



Nyt fra Jomsborg nyhedsbrev nr. 4 - 2019 / 2020

Velkommen til et nyt år med mange dejlige vinterbaderstunder i resten af sæsonen.

På Jomsborg valgte en stor flok medlemmer at fejre årets sidste og solrige dag med et festligt nytårsgys og nu afventer vi utålmodigt vinterens komme, så vi kan få gang i gåsehuden.

Prøvebade

Der er nu planlagt tre dage med et prøvebad
Lørdag 25. januar - Onsdag 12. februar og Lørdag 29. februar.
Se www.vinterbadning.dk for yderligere information.

Vi er mange *aktive* medlemmer, som bruger klubben, og det slider på de fysiske rammer. Det medfører, at vi i dette nyhedsbrev vælger at fokusere på nogle af de gældende regler, som skal overholdes af alle for at værne om vores klub. Reglerne er kendte - dog har praksis de sidste måneder vist, at det er nødvendigt at indskærpe visse af reglerne for god vinterbade-kultur og hygiejne.

God kultur på Jomsborg er:

- At du undlader at spytte og snyde næse i vandet og på badebroen
- At du sidder på et stort og rent badehåndklæde (70x140) i saunaen – eller to mindre
- At dit håndklæde er tørt, så det kan suge både havvand og din sved, mens du er i sauna. Sved og anden væde skader bænke – og af samme grund kan du fint drikke vand i saunaen, men *ikke* hælde det ud over dig selv.
Der ligger et dejligt hav lige udenfor, du kan afkøle dig i 😊
- At du venter med at kaste vand på ovnene, til de har driftstemperatur. Klubben har haft nogle ærgerlige ekstra udgifter til Stillesaunaen pga vand, der er hældt på en for kold ovn



Skærpelse af konsekvenser ved misbrug af medlemskort

Ved de seneste nøglekontroller har vi oplevet et stigende misbrug af medlemskortene.

På grund af dette skærpes konsekvenserne:

- Udlån af medlemskort medfører inddragelse af medlemskortet og bortvisning for resten af sæsonen samt efterfølgende to sæsoner.
- Det er ikke tilladt at medbringe gæster.
Overtrædelse medfører inddragelse af kortet. Sagen behandles derefter på næstkommende bestyrelsesmøde.

Der var meget om regler i denne omgang Vi håber, at I som medlemmer vil bidrage til, at vi ikke fremover behøver at bruge så meget plads på at repetere kendt viden.

Og husk enhver forandring begynder indefra - vi skaber og er fortsat hinandens miljø 😊